



Contribution ID: 205

Type: Trabajo científico

Patrones de consumo y frutas subutilizadas como estrategias de resiliencia de cara a la crisis ambiental global

Friday, 7 October 2022 13:18 (12 minutes)

Los alimentos que consumimos definen nuestros hábitos de alimentación y van más allá de la condición económica, social o de salud de un individuo o una sociedad. Es un hecho que nuestros patrones de consumo responden a una industria alimentaria que antepone el ejercicio económico a la salud y la sostenibilidad ambiental. La crisis ambiental nos obliga a repensar todas las actividades que ejercemos, incluyendo la alimentación. El consumo de alimentos locales silvestres o autóctonos permiten tener no solo dietas más saludables sino también más sostenibles. Es imperante incluir diversidad de alimentos a nuestra dieta de forma que el consumo de alimentos propios del monocultivo sea cada vez menor. Necesitamos un enfoque sistémico a la hora de decidir que comer. La elección de alimentos locales y variados mejora la dieta, la economía familiar y local, rescata el uso de especies locales marginadas (subutilizadas) y contribuye con sistemas de producción de alimentos responsables ambientalmente. En la búsqueda de soluciones ante la crisis ambiental planetaria es urgente sistemas de producción de alimentos sostenibles y para ello es necesario hacer cambios en los patrones de consumo actuales y llenar nuestra dieta de alimentos diversos y locales. En este trabajo nos enfocamos en dos aristas del sistema agrícola: producción y consumo y proponemos el rescate de la diversidad agrícola subutilizada para diversificar nuestros sistemas alimentarios.

Primary author: Mrs BRAVO, Marisela (Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas)

Co-author: Dr HERRERA, Francisco (Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas)

Presenter: Mrs BRAVO, Marisela (Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas)

Session Classification: PRESENTACIONES ORALES V:

Track Classification: 3. Movimiento agroecológico como respuesta a los desafíos planetarios: Agroecología para la soberanía y la seguridad alimentaria y nutricional.