



Contribution ID: 185

Type: **Relato de experiencia**

## **AGROECOLOGÍA EN UN PLATO: LA AGROBIODIVERSIDAD COMO HERRAMIENTA DE EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL**

*Thursday, 6 October 2022 10:24 (12 minutes)*

La experiencia a compartir consistió en la elaboración de una herramienta de educación alimentaria y nutricional adaptada étnica y territorialmente recogiendo el conocimiento situado de los sistemas alimentarios y culinarios que reflejan la agrobiodiversidad de ecosistemas frágiles como lo es el bosque seco tropical. Los principales resultados del proceso de construcción de estas guías alimentarias es la participación de las comunidades en el reconocimiento de sus potencialidades alimentarias y como desde estas se puede lograr una alimentación variada, sustentable y adecuada nutricionalmente desde las costumbres alimentarias. Lo novedoso de este ejercicio de investigación es la inclusión de un enfoque geográfico e histórico basado en el diálogo de saberes en la planificación de guías alimentarias desde el ejercicio inter y transdisciplinar. Esta herramienta además es un insumo que fortalece los procesos de compras públicas locales que dinamizan las agriculturas campesinas familiares y comunitarias.

**Primary author:** Prof. SAURITH LOPEZ, VALERIN (UNIVERSIDAD NACIONAL)

**Presenter:** Prof. SAURITH LOPEZ, VALERIN (UNIVERSIDAD NACIONAL)

**Session Classification:** PRESENTACIONES ORALES III.

**Track Classification:** 3. Movimiento agroecológico como respuesta a los desafíos planetarios: Salud a través de la alimentación, nutrición, cultura alimentaria, prácticas integrativas de la salud sumando saberes tradicionales