



Contribution ID: 22

Type: **Relato de experiencia**

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COMO PRÁTICA INTEGRATIVA COMPLEMENTAR A SAÚDE: EXPERIÊNCIA POLITICAS PÚBLICAS EM PINDAMONHANGABA, SP

Wednesday, 5 October 2022 11:24 (12 minutes)

Encontros promovendo a cultura alimentar, a conservação da sociobiodiversidade e a promoção da saúde, ocorrem no âmbito da Secretaria de Saúde/CPIC em parceria com Unidade Regional de Pesquisa e Desenvolvimento, Pindamonhangaba, APTA/SAA, unindo saber popular com saber científico. Atividades em Alimentação Saudável priorizando aproveitamento integral dos alimentos e a re-introdução das plantas alimentícias não convencionais (PANC) na alimentação, são oferecidas através do SUS (Sistema Único de Saúde) gratuitamente. Duas atividades são realizadas sistematicamente a saber: “Cozinha Saudável” e o “ROSA- Roda de Saberes em Alimentação Saudável. Durante a pandemia, os desafios foram manter o grupo alinhado nas propostas alimentares, incentivar e fortalecer o uso da biodiversidade no prato. Os grupos formados via whatsApp continuaram sendo fomentados e gravação de vídeos foram veiculados nas mídias sociais. Esta experiência está foi multiplicada nas unidades de saúde, pastorais, escolas, nos lares, com uma excelente aceitação e eficácia junto a população. A troca de saberes populares e científicos resgatam a cultura alimentar das regiões, a correta identificação e inclusão na dieta do dia a dia das plantas tradicionais acrescentam nutrientes diversificados e ajudam na prevenção de doenças. A veiculação de vídeos na mídia tiveram acessos ao público diferenciado atingindo maior número de pessoas.

Primary author: PEREIRA, Denize Napier (Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba)

Co-author: CASTRO, Cristina (APTA/SAA - URPD Pindamonhangaba)

Presenter: PEREIRA, Denize Napier (Prefeitura Municipal de Pindamonhangaba)

Session Classification: PRESENTACIONES ORALES I

Track Classification: 3. Movimiento agroecológico como respuesta a los desafíos planetarios: Salud a través de la alimentación, nutrición, cultura alimentaria, prácticas integrativas de la salud sumando saberes tradicionales